



BC Centre for Disease Control
An agency of the Provincial Health Services Authority

잠복성 결핵 감염 Latent TB Infection

결핵(TB) 피부 검사나 혈액 검사 결과가 양성이란 무슨 뜻인가요? (What does a positive TB skin test or blood test mean?)

TB 피부 검사나 TB 혈액 검사 결과가 양성(positive)이란 말은 TB 세균에 감염됐다는 뜻입니다. 이 검사로는 결핵균이 신체에 얼마나 오래 있었는지 또는 활동성인지 잠복성(비활동성)인지 알 수 없습니다.



잠복성 결핵 감염(latent TB infection)은 결핵균이 폐로 흡입되었는데 면역 체계가 결핵균의 증식과 발병을 저지할 때 발생하는 상태입니다. 잠복 결핵 감염자에게는 아무 증상도 **없습니다**. 결핵이 다른 사람들에게 전염되지도 **않습니다**.



활동성 결핵(active TB disease)은 결핵균이 폐로 흡입되었는데 면역 체계가 저지할 수 없을 때 발병합니다. 결핵균은 자라고 증식하여 병에 걸리게 합니다.

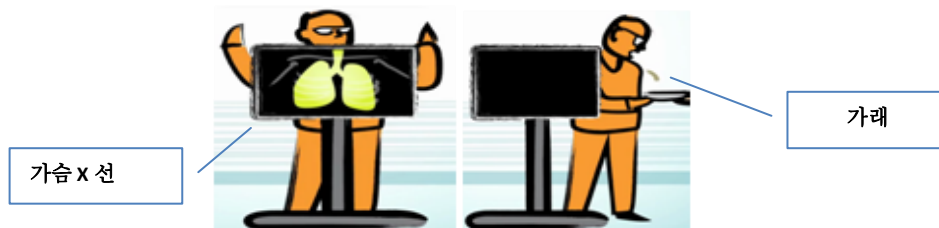
BCG 와 TB 피부 검사 (BCG & TB skin test)

생후 한 달이 지나서 BCG 백신을 한 번 이상 맞았다면 TB 피부 검사의 신뢰성이 떨어질 수 있습니다. 간호사나 의사와 상담하십시오.

잠복성 결핵(TB) 감염 (Latent TB Infection)

잠복성 결핵 감염이 있는지 알려면 TB 피부 검사나 TB 혈액 검사보다 더 많은 정보가 있어야 합니다. 의사나 간호사는

- 활동성 결핵 징후나 증상이 있는지 묻습니다.
- 가슴 X 선 검사를 받게 해드립니다.
- 필요하다면 가래(폐에서 나오는 점액) 표본을 채취합니다.



결핵 의사가 환자의 건강 정보와 위험을 검토하고 잠복성 결핵 감염이 있는지 확인합니다. 결핵 의사는 특정 위험 요인에 따라 잠복성 결핵 감염 치료제를 제공하여 건강 유지를 돕습니다.

특정 **질환**이 있으면 결핵에 걸릴 위험이 커집니다. 다음과 같은 질환이 있으면 의료 제공자에게 말씀하십시오.

- HIV
- 만성 콩팥병
- 암
- 약에 의한 면역 체계 기능 저하(예: 관절염 약 엔브렐(Enbrel) 복용)
- 당뇨병

잠복성 결핵 감염 치료 (Latent TB Infection Treatment)

잠복성 결핵 감염 진단을 받으면 결핵균이 깨어나 활동성 결핵으로 진행하기 전에 결핵균을 죽일 약을 투여할 수도 있습니다. 캐나다에는 미래에 활동성 결핵에 걸릴 위험을 줄이는 데 효과적인 치료 방법이 여러 가지 있습니다. 담당 결핵 의사가 이런 방법을 환자와 상의하여 가장 적합한 것을 찾습니다.



BC 주에서 결핵 약은 무료입니다. 잠복성 결핵 감염에 대한 치료를 시작할 때 의료 제공자가 약의 부작용을 알려드립니다. 치료를 받는 동안 일상적인 혈액 검사를 하고 간호사나 의사를 정기적으로 방문하여 건강을 추적 관찰할 필요가 있습니다. 결핵 약이 간을 자극할 약간의 위험이 있습니다. 피부 발진, 메스꺼움, 피로 등이 있으면 간호사나 의사에게 알려야 합니다.

오해와 근거 없는 두려움 (Myths & Fears)

잠복성 결핵 감염은 결핵과 다른데도 자주 결핵과 혼동합니다. 잠복성 결핵 감염이 전염된다고 염려하기도 합니다. 이는 사실이 **아닙니다**. 잠복성 결핵 감염을 잘못 알면 수치와 사회적 낙인으로 진단을 거부하고 건강 유지에 도움이 될 수 있는 약을 복용하지 않기도 합니다. 다음과 같이 하면 이를 방지할 수 있습니다.

- 결핵에 대한 우려와 두려움을 말해 보도록 권합니다.
- 잠복성 결핵 감염 상태라도 다른 사람에게 전염되지 **않는다**는 사실을 일깨워줍니다. 평소처럼 일, 학업, 여행 등 모든 것을 계속 할 수 있습니다. 혼자 지내야 하거나 격리되지 않아도 됩니다.
- **활동성 결핵** 증상이 있는 사람에게는 의료 제공자에게 가서 선별 검사나 기타 검사를 받아보라고 권합니다.

출처: STAMPP, CREATE 및 국제 HIV/AIDS 연합회. (2009). *결핵이 주는 사회적 낙인에 대한 이해와 도전: 실행 도구(Understanding and challenging TB stigma: Toolkit for action)*. Dexter-Graphics, UK.

결핵 전염, 잠복성 결핵 감염, 활동성 결핵에 관하여 자세한 정보를 알아보시려면 웹사이트 www.bccdc.ca/TBVideoEnglish 에서 “TB Germ: A Cunning World Traveler” 를 요청하십시오. 영어, 표준 중국어, 편자브어, 타갈로그어, 베트남어 등으로도 보실 수 있습니다.

